

# LICHT BLICKE

Das Blatt für Bewohner\*innen, Mitarbeitende und Freunde des Altenheims der Inneren Mission in Northeim



Wir bedanken uns ganz herzlich für die freundliche Unterstützung bei

Garantiert die richtige Wahl.

**Meine Stadtwerke.**

Günstig.  
Zuverlässig.  
Nah.

Faire Preise und ein leistungsstarker Vor-Ort-Service sind bei uns selbstverständlich. Dazu bieten wir stets persönliche Ansprechpartner und Kundennähe.

**SWN**

Stadtwerke Northeim

Am Mühlenanger 1  
37154 Northeim  
Telefon: (0 55 51) 60 05 - 0  
www.stadtwerke-northeim.de

Strom | Erdgas | Wasser | Wärme | Hallenbad

Moderne Raumgestaltung  
Bodenoerlegung

Fassadenbeschichtungen  
Malertechniken



**Michael Bienst**  
-Malermeister-

Güterbahnhofstraße 3  
37154 Northeim

Telefon: 05551/65754  
Mobil: 0171/9917132



**Apotheke  
St. Spiritus**

Die Apotheke Ihres Vertrauens!

Am Münster 33 • 37154 Northeim  
Tel.: 0 55 51 - 83 85

**Vespermann**  
Raumgestaltung

GESCHMACKVOLLES WOHNEN HAT EINEN NAMEN.

Fensterdekoration · Polstererei · Fußbodenbeläge · Teppiche  
Sicht- und Sonnenschutz · Insektenschutz · Wohnaccessoires



RAUMGESTALTUNG VESPERMANN - Inh. Inge & Katharina Berndt  
Wasserstraße 9 · 37186 Moringen · Düstere-Eichen-Weg 19 a · 37073 Göttingen  
www.raumgestaltung-vespermann.de

**Rats-  
Apotheke**

Breite Str. 7 · 37154 Northeim · Tel.: 0 55 51 / 24 94



Wir sorgen für  
Ihre Gesundheit

Seit 1574

**ApoNOM**

Mühlen - Apotheke  
Albert - Schweitzer-  
Apotheke  
Apotheke am Wieter

**A**POTHEKEN

Servicenummern:

Tel.: 0800 / 00 98 380  
Fax: 0800 / 09 83 838

**ApoNOM**® – die Marke für Gesundheit  
drei Mal in Northeim!



**Mühlen-Apotheke**  
Mühlenstr. 27



**Albert-Schweitzer-Apotheke**  
Albert-Schweitzer-Weg 9



**Apotheke am Wieter**  
Sturmbäume 3

Ihre Apotheken in Northeim, aus Northeim,  
für Northeim und die Region

## Editorial

**Sehr geehrte Bewohnerinnen und Bewohner unseres Hauses,  
sehr geehrte Angehörige und Betreuer unseres Hauses,  
sehr geehrte Leser unserer Lichtblicke.**



Erst einmal wünsche ich Ihnen noch ein gutes und gesundes Jahr 2025. Dieses Jahr wird ein hoffentlich schönes, spannendes und geselliges Jahr.

Der Veranstaltungskalender für dieses Jahr ist wieder sehr abwechslungsreich. Er beinhaltet u. a. die Feier am Rosenmontag, ein Frühlingskonzert, den Tanz in den Mai, das Parkkonzert, unser großes Sommerfest und den Weihnachtsmarkt im Park. Die Mitarbeitenden im Bereich der sozialen Betreuung und der Seniorenbegleitung arbeiten bereits jetzt schon an vielen Programmpunkten so, dass wir uns alle auf schöne Feste und gemeinsame Stunden freuen können.

Die Weiterbildungen von Mitarbeitenden in der Inneren Mission ist ein wichtiges Thema, so dass in diesem Jahr der Fokus auf den Bereich der Ausbildung gelegt wird. Zum einen sind drei Auszubildende im letzten Jahr der Ausbildung zur Pflegefachfrau. Aktuell sind sie bereits mitten in den Vorbereitungen für ihre Examensprüfungen. Zum anderen können hoffentlich in allen Arbeitsbereichen für das nächste Ausbildungsjahr Auszubildende gewonnen werden, um auch langfristig eine gute Personalausstattung in allen Arbeitsbereichen sicherzustellen. Zudem werden auch in diesem Jahr weiterhin die ungelernten Pflegehilfskräfte in einem Pflegebasiskurs theoretisch weitergebildet, so dass die Einrichtung für die gesetzlichen Veränderungen in den nächsten Jahren bereit ist. Bisher konnten bereits zwei Pflegebasiskurse von den Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen erfolgreich abgeschlossen werden.

Auch wenn es in diesem Jahr immer wieder herausfordernde Momente geben wird, freue ich mich über die positiven Themen, die in den letzten Monaten angelaufen sind und hoffe, dass diese langfristig in der Inneren Mission umgesetzt werden.

Ich wünsche Ihnen ganz viel Freude beim Lesen unserer Lichtblicke.

Stefanie Schmitz  
*Geschäftsführerin*

## Zum Nachdenken

### Jesus Christus – die Gnadensonne

In den Hochkulturen der Antike war die Religiosität der Menschen durch einen vielgestaltigen Götterkult geprägt. An Tempeln und Heiligtümern brachten Priester Opfer dar und zelebrierten kultische Rituale, um die Gunst der Götter für das Gemeinwesen zu erwirken, Weisungen zu erhalten oder den göttlichen Zorn zu besänftigen. In den Familien gab es kleine Hausaltäre, die der Verehrung der Hausgötter geweiht waren. So sollte das Heim vor Unheil geschützt werden.

Zur Götterwelt der Antike gehörten auch die Himmelskörper. Besonders verbreitet war der Sonnenkult. Im Wachsen der Saat, in Licht und Wärme erkannten die Menschen die Macht des Sonnengottes, ohne dessen segensreiches Wirken kein Leben möglich war.

Im Gegensatz dazu ist das Judentum durch den Glauben an einen einzigen Gott gekennzeichnet. Die Sonne wird im Alten Testament deshalb ins Schöpfungswerk Gottes eingeordnet. Sie gehört zu Gottes guter Schöpfungsordnung und hat die Aufgabe zu scheinen: nicht mehr und nicht weniger (vgl. 1. Mose 1, 14-18). In Heinrich Alberts Kirchenlied (EG 445) heißt es daher auch: Gott des Himmels und der Erden, Vater, Sohn und Heiliger Geist, der es Tag und Nacht lässt werden, Sonn und Mond uns scheinen heißt.

Wenn wir die Sonnenstrahlen des Frühlings genießen, dann verdanken wir dies also der Hand des Schöpfers, dem auch die Himmelskörper untertan sind. Dies bedeutet zugleich, dass die Erleuchtung unserer Herzen eines besonderen Lichtes bedarf. „Ich bin das Licht der Welt“, sagt Jesus im Johannesevangelium (8, 12). Er allein kann die Dunkelheit aus den Herzen vertreiben, in ihm allein liegt das Heil



der Menschen. Wenn uns nun aber schon die Strahlen der Sonne fröhlich machen, wie groß ist dann erst die Freude, wenn wir mit und im Licht Jesu Christi leben. Der Dichter Christian Knorr von Rosenroth hat dies in seinem Gedicht Morgenglanz der Ewigkeit (EG 450) in wunderbaren Versen auf den Punkt gebracht, wenn er mit Blick auf die den Christen und Christinnen verheißene Auferstehung schreibt:

**Ach du Aufgang aus der Höh',  
gib dass auch am Jüngsten Tage  
unser Leib verklärt ersteh',  
und, entfernt von aller Plage,  
sich auf jener Freudenbahn  
freuen kann.**

**Leucht' uns selbst in jener Welt,  
du verklärte Gnadensonne,  
führ uns durch das Tränenfeld  
in das Land der süßen Wonne,  
da die Lust die uns erhöht,  
nie vergeht.**

Es grüßt Sie herzlich.

Ihr Thilo Krüger

(tk)

## Neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

*Herzlich Willkommen*

Frau <b>Larysa Piskarova</b>	Küchenassistentin	seit 01.12.24
Frau <b>Marika Drozniak</b>	Cafeteria	seit 16.12.24
Frau <b>Elif Özalp</b>	Cafeteria	seit 01.01.25
Frau <b>Anna Bode</b>	Wohnbereichsleitung	seit 01.03.25
Frau <b>Helena Koch</b>	Präsenzkraft	seit 01.03.25

## Jubiläum



**Frau Antje Roza**  
(Sozialtherapeutin, Leitung Sozial  
Begleitender Dienst), 01.12.2024

Zum 20-jährigen Jubiläum danken wir Frau Antje Roza für ihren langjährigen Einsatz als Leitung des Sozial Begleitenden Dienstes. Mit viel Engagement, Kreativität und Offenheit trägt sie maßgeblich dazu bei, das Leben vieler Menschen im Haus angenehmer zu gestalten. Wir danken Frau Roza von Herzen für ihre tolle Arbeit und gratulieren ihr herzlich zu diesem besonderen Meilenstein!

(ch)

Jubiläum Frau Roza (Mitte)

## Gesundheitsseite



Die Frühlingszeit ist ideal, um Körper und Geist zu stärken. Hier sind einige Anregungen, wie Sie Ihre Gesundheit in dieser Jahreszeit fördern können:

Das angenehme Wetter lädt dazu ein, sich im Freien zu bewegen. Spaziergänge sind eine wunderbare Möglichkeit, die frische Luft zu genießen und gleichzeitig aktiv zu bleiben. Der Frühling symbolisiert auch einen Neuanfang – nutzen Sie diese Gelegenheit, um Ihre mentale Gesundheit zu fördern. Probieren Sie neue Hobbys aus, verbringen Sie Zeit in der Natur oder nehmen Sie sich Momente der Ruhe zum Meditieren und Entspannen.

Für Ihr emotionales Wohlbefinden ist es wichtig, soziale Kontakte zu pflegen. Treffen Sie Freunde, Familie und Bekannte, um gemeinsa-

me Erlebnisse zu schaffen und das Gefühl von Verbundenheit zu stärken.

Die Jahreszeit bietet zudem eine Vielfalt an frischen, saisonalen Lebensmitteln. Eine ausgewogene Ernährung mit Produkten wie Spargel, Erdbeeren und Radieschen versorgt Ihren Körper mit wichtigen Vitaminen und Nährstoffen. Integrieren Sie diese Köstlichkeiten in Ihren Speiseplan, um von den gesundheitlichen Vorteilen zu profitieren und Ihren Gaumen zu verwöhnen.

Nutzen Sie den Frühling, um neue Energie zu tanken und Ihr Wohlbefinden ganzheitlich zu fördern!

(ah)

## Frühlingsrezept

### Frühlingsalat mit Spargel und Erdbeeren

#### Zutaten

#### Man nehme:

200 g grüner Spargel  
 150 g frische Erdbeeren  
 100 g Rucola oder gemischte Blattsalate  
 50 g Feta-Käse (optional)  
 30 g Walnüsse oder Mandeln (geröstet)  
 2 EL Olivenöl  
 1 EL Balsamico-Essig  
 Salz und Pfeffer nach Geschmack

#### Zubereitung:

1. Spargel vorbereiten: Den grünen Spargel waschen und die holzigen Enden abschneiden. In einem Topf mit kochendem Wasser für etwa 3-4 Minuten blanchieren, bis er zart, aber noch knackig ist. Anschließend in Eiswasser abschrecken, um die Farbe zu erhalten.

2. Erdbeeren schneiden: Die Erdbeeren waschen, das Grün entfernen und in Scheiben schneiden.

3. Salat anrichten: In einer großen Schüssel den Rucola oder die Blattsalate mit dem blanchierten Spargel und den Erdbeeren vermengen.

4. Dressing zubereiten: In einer kleinen Schüssel Olivenöl, Balsamico-Essig, Salz und Pfeffer gut vermischen. Das Dressing über den Salat gießen und vorsichtig unterheben.

5. Feta und Nüsse hinzufügen: Den Feta-Käse zerbröckeln und zusammen mit den gerösteten Walnüssen oder Mandeln über den Salat streuen.

6. Servieren: Den Salat auf Tellern anrichten und sofort genießen!

Dieser Frühlingsalat ist nicht nur gesund, sondern auch eine wahre Geschmacksexplosion und bringt die Farben des Frühlings auf den Tisch.

**Guten Appetit!**

(ah)



# Weihnachtsrückblick

Im Weihnachtsrückblick laden wir Sie dazu ein, gemeinsam die schönen Momente und Veranstaltungen der festlichen Jahreszeit Revue passieren zu lassen.







## Silvester

Zum Ausklang des Jahres 2024 besuchte uns noch einmal Susanne Barth, die Pastorin der Apostelgemeinde. Zum Jahresabschlussgottesdienst ließen die Bewohnerinnen und Bewohner das alte Jahr noch einmal Revue passieren. Wer mochte, konnte von ihr noch den christlichen Segen erhalten.

Im Anschluss an den Gottesdienst ging es direkt zum Feiern über. In gemütlicher Runde wurden mit stimmungsvoller Musik die letzten Momente des Jahres erlebt. Das alte Jahr haben wir gemeinsam mit einem Gläschen Sekt oder Saft verabschiedet, denn das neue Jahr stand schon in den Startlöchern.

Wir freuen uns auf das neue Jahr 2025 mit vielen tollen Veranstaltungen, schönen und abwechslungsreichen Momenten und wir blicken gespannt auf das, was kommt.

(ah)



# Neujahrskonzert 2025

**A**m Sonntag 5. Januar 2025 fand in unserem Haus das traditionelle Neujahrskonzert im großen Speisesaal statt. Zu Gast war Herr Matthias Hofmann, der ein abwechslungsreiches Programm im Gepäck hatte. Es bestand aus einer gelungenen Mischung bekannter Volkslieder und Schlagerklassikern. Mit seiner fröhlichen und mitreißenden Art schaffte er es, die Bewohnerinnen und Bewohner zum Mitsingen und Schunkeln zu motivieren.

Zu den gespielten Liedern zählten unter anderen „Tanze mit mir in den Morgen“, „Hoch auf dem gelben Wagen“ sowie der Udo Jürgens’ Klassiker „Aber bitte mit Sahne“. Ein besonderer Höhepunkt war das gemeinsame Singen von „Sah ein Knab ein Röslein stehn“, bei dem der gesamte Speisesaal erfüllt war von den Stimmen aller Anwesenden. Dieser bewegende Moment sorgte nicht nur bei Herrn Hofmann,

sondern auch bei vielen Zuhörerinnen und Zuhörern für Gänsehaut.

Zum Abschluss stießen alle gemeinsam mit einem Glas Sekt auf das neue Jahr 2025 an. Dieser musikalische Nachmittag schenkte allen Beteiligten einen freudvollen und stimmungsvollen Start ins neue Jahr.

Wir wünschen allen ein Jahr voller schöner Erlebnisse, Gesundheit, Glück und viel Zeit für Erholung und Entspannung!

(ah)



## Dämmerstopp im Januar

Anfang Januar sorgte der Künstler Nik J. Lucht, besser bekannt als Nikodemus, beim Dämmerstopp für eine unterhaltsame Darbietung. In seiner Rolle als Hausarzt brachte er mit seinem humorvollen und etwas schrägen Ansatz medizinische Themen auf die Bühne. Seine Präsentation wurde durch beeindruckende Jonglage-Einlagen ergänzt.

Ein Arzt, der jongliert – so etwas hatte die Innere Mission bisher noch nicht erlebt. Der Höhepunkt seiner Show war ein spektakulärer Moment, als er vier Krummdolche durch die Luft wirbelte, ohne danach einen Kollegen um Rat fragen zu müssen. Alle Bewohnerinnen und Bewohner waren begeistert und verabschiedeten Nikodemus mit tosendem Applaus. Vielleicht wird er uns auch im nächsten Jahr wieder verzaubern – und wir sind gespannt, in welche neue Rolle er schlüpfen wird.

(vh)



# Märchenaufführung

Im Januar lud die Innere Mission zum traditionellen Märchennachmittag ein. Dieses Mal wurden die Geschichten von Rapunzel und den Bremer Stadtmusikanten erzählt.

Auf der Bühne stand das Team des Sozial Begleitenden Dienstes mit den Seniorenbegleiterinnen aus verschiedenen Wohnbereichen, die es sich zur Aufgabe gemacht hatten, das Publikum bestens zu unterhalten und für eine fröhliche Atmosphäre zu sorgen.

Ein besonderer Dank gilt unseren Bewohnerinnen Frau Dörnte und Frau Klenke, die mit viel Engagement in die Rollen der Räuber aus Die Bremer Stadtmusikanten schlüpften.

Der begeisterte Applaus am Ende war die schönste Belohnung für die Darsteller und zugleich eine Motivation, auch im nächsten Jahr wieder in einem Märchen mitzuwirken.

(vh)



## Geburtstage im März

1. März	Herr Roland Lehmann	Fahrdienst Tagespflege
1. März	Frau Lilly Vennmann	Pflegeassistentin
2. März	Frau Daniela Trätow	Pflegeassistentin
3. März	Frau Erika Rieck	Wohnbereich 5
3. März	Frau Sabine Jörn	Mitarbeiterin Wäscherei
4. März	Frau Anneliese Frey	Wohnbereich 3/4
10. März	Frau Frieda Ramm	Pflegefachkraft
15. März	Frau Anita Schmitz	Wohnbereich 2
15. März	Frau Eva-Maria Barnick	Wohnbereich 2
15. März	Frau Angelique Brauer	Pflegeassistentin
15. März	Frau Anni Nolte	Tagespflege
20. März	Frau Sandra Wetteborn	Verwaltungsangestellte
22. März	Frau Sigrid Diederichs	Wohnbereich 2
22. März	Frau Karla Herian	Wohnbereich 3/4
22. März	Frau Hannelore Herbst	Wohnbereich 3/4
23. März	Herr Siegfried Hübner	Wohnbereich 1
26. März	Frau Vanessa Özalp	Pflegeassistentin
27. März	Frau Margit Weiß	Wohnbereich 3/4
28. März	Frau Irmtraud Hartje	Wohnbereich 3/4
28. März	Frau Eva-Maria Rauxloh	Wohnbereich 5
29. März	Frau Larysa Piskarova	Küchenassistentin
31. März	Frau Daniela Lopes	Präsenzkraft

*Wir wünschen den Geburtstagskindern  
ein gutes und erfülltes neues Lebensjahr  
und Gottes reichen Segen an jedem Tag.*

## Geburtstage im April

1. April	Frau Monika Epping	Küchenassistentin
2. April	Frau Annemarie Kettschau	Wohnbereich 3/4
2. April	Frau Claudia Heise	Küchenleiterin
4. April	Herr Heinrich Hahn	Wohnbereich 5
5. April	Frau Dalyte Engelmann	Präsenzkraft
5. April	Herr Andreas Herrmann	Koch
5. April	Frau Sandra Falkenhagen-Deppe	Pflegeassistentin Tagespflege
6. April	Frau Heike Zenker	Seniorenbegleiterin
7. April	Frau Rita Stenske	Tagespflege
8. April	Frau Annemarie Schmolke	Wohnbereich 5
9. April	Frau Vera Zundel	Wohnbereich 2
10. April	Frau Regina Sosnowski	Pflegefachkraft
11. April	Frau Berta Schaper	Wohnbereich 2
11. April	Frau Erika Ißmer	Wohnbereich 5
12. April	Frau Heidi Lilienthal	verantwortliche Pflegefachkraft
13. April	Frau Christine Lenke	Verwaltungsangestellte
13. April	Frau Anni Busch	Wohnbereich 2
14. April	Frau Silke Fahlbusch	Auszubildende Pflegefachfrau
16. April	Frau Emmi Schirmann	Wohnbereich 2
16. April	Frau Gerda Dengler	Wohnbereich 5
16. April	Frau Stefanie Schmitz	Geschäftsführerin
17. April	Frau Elisabeth Hoffmann	Wohnbereich 1
17. April	Herr Peter Winkler	Wohnbereich 1
17. April	Frau Lilia Wagner	Auszubildende Pflegefachfrau
18. April	Frau Katrin Schmidt	Seniorenbegleiterin
18. April	Frau Margrit Schulz	Wohnbereich 5
19. April	Herr Jason Pläschke	Freiwilliges Soziales Jahr
20. April	Frau Hanna Herdlitschke	Tagespflege
21. April	Frau Eliesabeth Meyer	Wohnbereich 1
21. April	Frau Marie-Luise Rackwitz	Tagespflege
26. April	Frau Inge Reinert	Wohnbereich 5
27. April	Herr Jozsef Tittinger	Wohnbereich 5
28. April	Herr Günter Westermann	Fahrdienst Tagespflege

## Geburtstage im Mai

1. Mai	Herr Walter Mann	Wohnbereich 2
1. Mai	Frau Marlene Roth	Wohnbereich 5
1. Mai	Frau Brunhilde Behr	Wohnbereich 5
2. Mai	Herr Manfred Neureiter	Seniorenbegleiter
4. Mai	Frau Nicole Matto	Pflegeassistentin
5. Mai	Frau Christa Ebrecht	Wohnbereich 5
5. Mai	Frau Selina-Marie von Vogt	Pflegeassistentin
7. Mai	Frau Ingrid Steinbüchel	Tagespflege
7. Mai	Frau Sigrid Scharfenberg	Tagespflege
9. Mai	Frau Lore Reuper	Wohnbereich 5
9. Mai	Herr Hans Scheldt	Tagespflege
13. Mai	Frau Inge Götz	Wohnbereich 1
14. Mai	Frau Martina Mühlberg	Pflegeassistentin
14. Mai	Frau Ursula Sander	Tagespflege
14. Mai	Herr Hans-Werner Kappei	Tagespflege
15. Mai	Frau Elisabeth Henze	Wohnbereich 1
15. Mai	Frau Margot Behnert	Wohnbereich 5
15. Mai	Frau Susanne Schnepel	Mitarbeiterin Wäscherei
17. Mai	Frau Gisela Lichtel	Wohnbereich 3/4
17. Mai	Frau Traute Schwaiger	Wohnbereich 5
18. Mai	Frau Kerstin Keune	Pflegefachkraft
20. Mai	Frau Kerstin Bär	Küchenassistentin
21. Mai	Frau Jutta Krause	Tagespflege
21. Mai	Frau Kristin Blank	Pflegefachkraft
23. Mai	Frau Elfriede Schmidt	Wohnbereich 2
23. Mai	Frau Katrin Zaigler	Heilerziehungspflegerin
24. Mai	Frau Marianne Hegenscheidt	Wohnbereich 1
24. Mai	Frau Brigitte Bensch	Mitarbeiterin Cafeteria
26. Mai	Frau Erika Egentemeyer	Wohnbereich 5
29. Mai	Frau Jessica Schulz	Rezeptionsmitarbeiterin
30. Mai	Frau Sabine Bierwirth	Wohnbereich 3/4
31. Mai	Herr Udo Reimann	Tagespflege
31. Mai	Frau Roswitha Brünig	Wohnbereich 5

*Wir wünschen den Geburtstagskindern  
ein gutes und erfülltes neues Lebensjahr  
und Gottes reichen Segen an jedem Tag.*



# Frühlingsrätsel

Gesucht werden folgende Wörter:

**Tulpen, Narzissen, Krokusse, Primel, Anemonen**

B	T	U	L	P	E	N	C	H	A
J	F	H	J	E	K	A	L	R	N
E	A	A	S	D	R	R	Q	P	E
R	T	Z	L	Ö	D	Z	R	M	M
M	N	P	S	R	T	I	L	O	O
A	K	R	O	K	U	S	S	E	N
W	R	I	Z	U	P	S	R	S	E
C	V	M	N	J	P	E	T	S	N
R	N	E	L	E	T	N	K	A	B
Z	U	L	L	R	T	O	N	H	R

*Viel Erfolg!*

## Gemeinsames Backen WB 1/2

Im Januar haben die Bewohnerinnen und Bewohner der Wohnbereiche 1 und 2 mit großer Freude und Begeisterung zusammen einen köstlichen Apfelkuchen gebacken.



# Kaffeekränzchen

In den Wintermonaten finden im Haus Kaffeekränzchen für unsere Bewohnerinnen und Bewohner statt, welche von den Seniorenbegleiterinnen und Seniorenbegleitern geplant und ausgerichtet werden. Zu verschiedenen Themen wird gemeinsam erzählt, gesungen und gerätselt. In einer gemütlichen Atmosphäre genießen alle zusammen den Nachmittag bei Kaffee und Kuchen.



## Vorschau auf Veranstaltungen in den Frühlingsmonaten

### März

<b>Montag</b>	<b>03.03.</b>	<b>15:30 Uhr</b>	<b>Rosenmontagsfeier im großen Speisesaal</b>
Dienstag	11.03.	18:00 Uhr	Dämmerschoppen in der Cafeteria
Sonntag	16.03.	10:00 Uhr	Gottesdienst für alle Konfessionen mit Pastor Krüger im Veranstaltungsraum
Dienstag	18.03.	15:00 Uhr	Volkliedersingen mit Frau Harer im großen Speisesaal
Dienstag	25.03.	10:00 Uhr	Bewohnervertretungssitzung im Veranstaltungsraum
Mittwoch	26.03.	10:00 Uhr	Andacht mit Pastor Krüger für die beschützte Gruppe der Wohnebene 3
		11:00 Uhr	Tischandacht für die beschützte Gruppe der Wohnebene 5
<b>Sonntag</b>	<b>30.03.</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>Frühjahrskonzert mit dem Waldrandorchester</b>

### April

<b>Sonntag</b>	<b>06.04.</b>	<b>10:00 Uhr</b>	<b>Gottesdienst für alle Konfessionen mit Herrn Hunfeld im Veranstaltungsraum</b>
Dienstag	08.04.	18:00 Uhr	Dämmerschoppen in der Cafeteria
Dienstag	15.04.	10:00 Uhr	Bewohnervertretungssitzung im Veranstaltungsraum
<b>Donnerstag</b>	<b>17.04.</b>	<b>15:30 Uhr</b>	<b>Abendmahlgottesdienst zum Gründonnerstag mit Pastor Krüger im Veranstaltungsraum</b>
Sonntag	20.04.	10:00 Uhr	Spaziergang mit Ostereiersuche im Park
<b>Montag</b>	<b>21.04.</b>	<b>10:00 Uhr</b>	<b>Gottesdienst für alle Konfessionen zu Ostern mit Pastor Krüger im Veranstaltungsraum</b>
Dienstag	22.04.	15:00 Uhr	Volkliedersingen mit Frau Harer im großen Speisesaal
Donnerstag	24.04.	17:00 Uhr	Frauenstammtisch im Veranstaltungsraum
<b>Mittwoch</b>	<b>30.04.</b>	<b>16:00 Uhr</b>	<b>„Tanz in den Mai“ mit dem Duo Lifeflair im großen Speisesaal</b>

## Mai

- |                   |               |                  |  |
|-------------------|---------------|------------------|--|
| Sonntag           | 04.05.        | 10:00 Uhr        | Gottesdienst für alle Konfessionen mit Pastor i. R. Gralle im Veranstaltungsraum   |
| Dienstag          | 06.05.        | 18:00 Uhr        | Dämmerschoppen in der Cafeteria  |
| Sonntag           | 11.05.        | 10:00 Uhr        | Muttertagsrunde im Foyer WB 5  |
| Dienstag          | 13.05.        | 10:00 Uhr        | Bewohnervertretungssitzung im Veranstaltungsraum   |
|                   |               | <b>14:00 Uhr</b> | <b>Frühlingsgottesdienst mit Pastorin Barth für Bewohnerinnen, Bewohner und Angehörige in der Apostelkirche mit anschließendem Kirchenkaffee</b> |
| Sonntag           | 18.05.        | 10:00 Uhr        | Gottesdienst für alle Konfessionen mit Pastor Krüger im Veranstaltungsraum   |
| Donnerstag        | 15.05.        | 17:00 Uhr        | Männerstammtisch im Treffpunkt   |
| Dienstag          | 20.05.        | 15:00 Uhr        | Volkliedersingen mit Frau Harer im großen Speisesaal   |
| <b>Donnerstag</b> | <b>22.05.</b> | <b>15:00 Uhr</b> | <b>Parkkonzert</b>   |
| Mittwoch          | 28.05.        | 10:00 Uhr        | Andacht mit Pastor Krüger für die beschützte Gruppe der Wohnebene 3  |
|                   |               | 11:00 Uhr        | Tischandacht mit Pastor Krüger für die beschützte Gruppe der Wohnebene 5   |

Aktuelle Termine und Veranstaltungen entnehmen Sie bitte unseren wöchentlich wechselnden Aktivitätenplänen in den Wohnbereichen. Änderungen für die Veranstaltungen behalten wir uns vor.

## Neues aus der Tagespflege

### Zwerg Nase feiert Geburtstag

Am 28. November 2024 war es soweit: Die Holzpuppe Zwerg Nase, das Patenkind der Tagespflege „Vital im Alter“ und ein Herzstück des Theaters der Nacht in Northeim, feierte ihren 10. Geburtstag!

Zu diesem besonderen Anlass waren wir mit einigen Gästen der Tagespflege eingeladen, um mit Sekt und Orangensaft auf das Jubiläum anzustoßen. Zwerg Nase begrüßte alle herzlich und es wurde ein wunderschöner Abend voller Erinnerungen und Freude.

Frau Brockhausen erzählte die spannende Geschichte von Zwerg Nase und Herr Brockhausen überraschte mit einem musikalischen Geburtstagsständchen. Anschließend führte Frau Brockhausen die Gäste durch das Theater – eine Reise durch magische Erinnerungen vergangener Besuche.

Herzlichen Glückwunsch, Zwerg Nase! Auf viele weitere Jahre voller Theaterzauber und berührender Geschichten.

(as)



## Weihnachtsmärkte in der Tagespflege

Unsere Weihnachtsmärkte in der Tagespflege waren wieder ein voller Erfolg und echte Highlights für alle Beteiligten. Die festliche Atmosphäre mit funkelnden Lichtern, weihnachtlicher Musik und dem Duft von Glühwein, Eierpunsch und frischen Waffeln hat die Herzen der Gäste und Mitarbeiterinnen erwärmt. Besonders schön war es, zu sehen, wie sich alle miteinander auf die festliche Zeit einstimmten. Die Musik sorgte für eine besinnliche Stimmung, während Glühwein, Punsch und Eiergrog zum nötigen Genuss und Wohlbefinden beitrugen. Auch die kleine Spendenaktion, die der Kinderhilfe Siebenbürgen e. V. zugutekommt, fand großen Anklang und unterstrich den Gemeinschaftsgedanken. Die Freude und

das Lächeln der Gäste machen diese Tage unvergesslich.

(as)



*Der Glaube gibt uns Kraft,  
tapfer zu tragen,  
was wir nicht ändern können,  
und Enttäuschungen und Sorgen gelassen auf uns zu nehmen,  
ohne je die Hoffnung zu verlieren.*

## **Martin Luther King**

**Wir nehmen Abschied  
von unseren Mitbewohnerinnen  
und Mitbewohnern sowie  
Gästen unserer Tagespflege:**

*Herr Christian Schütte  
Frau Ida Kohrs  
Herr Robert Möller  
Frau Renate Jähne  
Herr Hanns-Rudolf Lichtel  
Frau Theresia Schmatloch  
Frau Gisela Waßmann  
Herr Peter Hlubek  
Frau Marlis Heinecke  
Herr Joachim Weiß  
Frau Rosa Roleder  
Frau Anneliese Georg  
Frau Ilse Krüger*

**Unser Mitgefühl gilt den Angehörigen der Entschlafenen.**





## Neue Bewohnerinnen und Bewohner

*Frau Kerstin Feist*

*Herr Manfred Körber*

*Herr Walter Hartmann*

*Frau Inge Münder*

*Frau Irmgard Bohn*

*Frau Ingeborg Paschalidis*

*Frau Christa Kley*

*Frau Traute Eberwien*

## Vorankündigung

Mit den ersten warmen Sonnenstrahlen wollen wir schon mal einen Blick in die Sommermonate wagen. Die Natur lädt zu Spaziergängen und geselligen Runden in unserem schönen Park ein. Darüber hinaus bietet der Sommer eine Vielzahl an schönen Veranstaltungen in unserem Haus. Merken Sie sich doch schon einmal das Sommerfest am Samstag, 28.06.2025 im Park vor und den tierischen Tag am 13.08.2025. Natürlich darf die „Fahrt ins Blaue“ nicht fehlen, diese findet am 28.08.2025 statt. Lassen Sie sich überraschen, wohin die Reise dieses Jahr führt! Wir hoffen auf sonniges Wetter, für diese Veranstaltungen, und dass der Sommer uns viele schöne Stunden beschert. Genießen Sie die schönen Stunden, mit lieben Leuten, an ihren Lieblingsplätzen. Freuen Sie sich auf fröhliche und gesellige Momente in der Inneren Mission!



(ah)

**Die nächsten LICHTBLICKE  
erscheinen am**

**1. Juni 2025**

### Impressum

**Herausgeber:** Alten- und Pflegeheim der Inneren Mission Northeim gGmbH • Wallstraße 50 • 37154 Northeim • Telefon: 05551 963-3 • [www.innere-mission-northeim.de](http://www.innere-mission-northeim.de)

**Fotos:** Herr Horn, Frau Helmker, Frau Roza, Frau Siegel, Adobe Stock, pixelio.de.

**Redaktionelle Mitarbeiter:** Stefanie Schmitz (sc), Antje Roza (ar), Christine Harms (ch), Anke Helmker (ah), Andrea Siegel (as), Volker Horn (vh)

**Gestaltung:** Michael Seiler • SKYLLS Media • Am Saum 41 • 37120 Bovenden • Fon 0551 307 39 860  
E-Mail [connect@skylls.de](mailto:connect@skylls.de) • Web [www.skylls.de](http://www.skylls.de)

*Es wurde sorgfältig recherchiert. Dennoch kann für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben keine Gewähr übernommen werden. Es ist nicht erlaubt, Inhalte dieser Zeitung zu veröffentlichen, zur Veröffentlichung frei zu geben oder an Dritte weiter zu geben. Zuwiderhandlungen oder Verstöße können rechtlich verfolgt werden*

**Wir wünschen allen  
Bewohnerinnen und  
Bewohnern sowie allen  
Mitarbeitenden der  
Inneren Mission**

*Frohe  
Ostern*





*„Er ist's“*

*Frühling lässt sein blaues Band  
Wieder flattern durch die Lüfte;  
Süße, wohlbekannte Düfte  
Streifen ahnungsvoll das Land.  
Veilchen träumen schon,  
Wollen balde kommen.  
- Horch, von fern ein leiser Harfenton!  
Frühling, ja du bist's!  
Dich hab ich vernommen!*

*Eduard Mörike  
(1804-1875)*