

LICHT BLICKE

Das Blatt für Bewohner*innen, Mitarbeitende und Freunde des Altenheims der Inneren Mission in Northeim



ALTEN- UND PFLEGEHEIM DER INNEREN MISSION NORTHEIM gGmbH



Karl-Heinz Hesse GmbH • Wäscherei Reinigung
Imbser Weg 5 • 37127 Dransfeld
www.hesse-waescherei.de

Garantiert die richtige Wahl.
Meine Stadtwerke.

Günstig.
 Zuverlässig.
 Nah.

Faire Preise und ein leistungsstarker Vor-Ort-Service sind bei uns selbstverständlich. Dazu bieten wir stets persönliche Ansprechpartner und Kundennähe.

SWN

Stadtwerke Northeim

Am Mühlenanger 1
 37154 Northeim
 Telefon: (0 55 51) 60 05 - 0
 www.stadtwerke-northeim.de

Strom | Erdgas | Wasser | Wärme | Hallenbad

*Moderne Raumgestaltung
 Bodenverlegung*

*Fassadenbeschichtungen
 Malertechniken*



Michael Bienst
 -Malermeister-

Güterbahnhofstraße 3 Telefon: 05551/65754
 37154 Northeim Mobil: 0171/9917132



**Apotheke
 St. Spiritus**

Die Apotheke Ihres Vertrauens!

Am Münster 33 • 37154 Northeim
 Tel.: 0 55 51 - 83 85

Vespermann
 Raumgestaltung

GESCHMACKVOLLES WOHNEN HAT EINEN NAMEN.

Fensterdekoration • Polstererei • Fußbodenbeläge • Teppiche
 Sicht- und Sonnenschutz • Insektenschutz • Wohnaccessoires



RAUMGESTALTUNG VESPERMANN - Inh. Inge & Katharina Berndt
 Wasserstraße 9 • 37186 Moringen • Düstere-Eichen-Weg 19 a • 37073 Göttingen
 www.raumgestaltung-vespermann.de



Breite Str. 7 • 37154 Northeim • Tel.: 0 55 51 / 24 94



**Wir sorgen für
 Ihre Gesundheit**

Seit 1574



Mühlen - Apotheke
Albert-Schweitzer-Apotheke
Apotheke am Wieter

A POTHEKEN

Servicenummern:
Tel.: 0800 / 00 98 380
Fax: 0800 / 09 83 838

**ApoNOM® – die Marke für Gesundheit
 drei Mal in Northeim!**





Mühlen-Apotheke
 Mühlenstr. 27

Albert-Schweitzer-Apotheke
 Albert-Schweitzer-Weg 9

Apotheke am Wieter
 Sturmbäume 3

**Ihre Apotheken in Northeim, aus Northeim,
 für Northeim und die Region**

Editorial

**Sehr geehrte Bewohnerinnen und Bewohner unseres Hauses,
sehr geehrte Angehörige und Betreuer unseres Hauses,
sehr geehrte Leser unserer Lichtblicke.**



Die letzten Wochen standen ganz im Zeichen des Frühlings. Die Natur erwachte aus dem Winterschlaf und die Blumen und Bäume beginnen zu blühen und zu wachsen. Mit der zweiten Ausgabe unserer Lichtblicke 2025 sind wir bereits im Monat Juni angekommen. Nun steht langsam der Sommer vor der Tür, die Tage werden wieder länger und sonniger.

Die in der letzten Ausgabe angekündigten Veranstaltungen sind Realität geworden. Wir hoffen, die Erwartungen konnten erfüllt werden und die Bewohnerinnen und Bewohner, Angehörigen und Freunde unseres Hauses hatten viel Freude und gesellige Stunden. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an alle, die mit Ideen, viel Motivation und Einsatz dafür sorgen, dass die Veranstaltungen gelingen.

Ein weiteres Highlight steht vor der Tür. Unser Sommerfest Ende Juni wird unter dem Motto „Die Welt ist bunt“ wieder für einen erlebnisreichen Nachmittag sorgen, der hoffentlich lange in Erinnerung bleibt. Auch für den Bewohnerausflug im August sind die Planungen bereits in vollem Gange. Das Ziel der „Fahrt ins Blaue“ bleibt dabei wie immer geheim.

Am 30. April 2025 stand ein Abschied an. Die Innere Mission musste sich von Ihrer langjährigen verantwortlichen Pflegefachkraft Frau Heidi Lilienthal verabschieden. Frau Lilienthal geht in den wohlverdienten Ruhestand. Sie war mehr als 11 Jahre in der Inneren Mission tätig. Für die gemeinsame Zeit und die gute Zusammenarbeit möchten wir uns ganz herzlich bei Frau Lilienthal bedanken. Sie hat mit ihrer Kompetenz, ihrer Erfahrung und ihrer pflegerischen Expertise den Bereich der Pflege verantwortungsvoll geprägt und gelenkt.

Wir freuen uns sehr, dass wir mit Frau Annette Seiffert eine sehr kompetente und erfahren Nachfolgerin gewinnen konnten. Frau Seiffert war bereits mehrere Jahre bei uns in der Inneren Mission als Wohnbereichsleitung tätig. Sie wurde in den letzten Monaten von Frau Lilienthal umfangreich eingearbeitet. Wir alle werden Frau Seiffert mit vereinten Kräften unterstützen und freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit.

In unserer Ausgabe der Lichtblicke stellen wir Ihnen aktuelle Themen aus der Inneren Mission und kleine Rückblicke aus den vergangenen Monaten vor und geben einen Ausblick für die nächsten Wochen.

Ich wünsche Ihnen ganz viel Freude beim Lesen unserer Lichtblicke.

Stefanie Schmitz
Geschäftsführerin

Zum Nachdenken

Es kommt vielleicht nicht von ungefähr, dass gerade in solch scheinbar chaotischen Zeiten im politischen Weltgeschehen Gedanken über das Glück auftauchen. Der Geist braucht einen Gegenpol zu all den Ängsten und Sorgen, die in der äußeren Welt geschürt werden.

So habe ich mir ein paar Gedanken über das Glück gemacht. Für mich ist Glück zu umschreiben mit innerer Wärme, innerem Wohlbefinden, mit einem Strahlen direkt aus dem Herzen und dem Gefühl eins zu sein mit Gott und der ganzen Welt. So ein großes Gefühl kann schwerlich viele Tage oder Wochen andauern. Es ist ein Gefühl des Augenblicks.

Ich denke, jeder von Ihnen hat es in seinem Leben schon einmal erfahren, sei es bei einer liebevollen Umarmung, einem freundlichen Wort, beim Anblick eines neugeborenen Lebens, vielleicht auch in einem stillen Gebet, einer Zwiesprache mit Gott, bei einer unverhofften Begegnung, beim Anblick eines Sonnenaufgangs in den Bergen oder auch in einem Moment, wo der Körper, der sonst von Schmerzen geplagt wird, absolut schmerzfrei ist.

Dieses Gefühl des Glücks wollen wir auch anderen gönnen und deshalb verschenken wir Glücksbringer, wünschen zum Geburtstag, zur Hochzeit, zum Jubiläum und zur bestandenen Prüfung viel Glück.

Glück lässt sich also erleben, als losgelöstes Gefühl eines inneren Friedens, einer inneren Gelassenheit, einer inneren Seligkeit, die wir dann auch gerne nach außen zeigen. Denn dadurch können wir unser Glück ein bisschen mit anderen teilen ... Und genau das ist es, was wir in dieser Zeit tun können, um uns gegenseitig zu unterstützen und friedvoll und segensreich miteinander umzugehen.



Neben allem Schweren, was Gott uns manchmal in unserem Leben aushalten lässt, hat er uns auch die Gabe geschenkt, Glück zu empfinden, und er möchte ganz sicher, dass wir sie nutzen und so oft es geht fühlen. Denn jeder Moment des Glücks, den wir erlebt haben, stärkt uns innerlich für neue Herausforderungen und geht nicht verloren.

Etliche Menschen haben aktuell angesichts der vielen Krisenherde in der Welt starke Ängste und große Unsicherheiten. Deshalb ist es wichtig, bewusst etwas dagegen zu setzen und nicht zu übersehen, dass es auch in schwierigen Zeiten hoffnungsvolle, schöne Situationen gibt. In das Unglück und die angstvollen Sorgen einzutauchen, hilft in der Regel nicht weiter. Sich gemeinsam auf das Gute, das Friedvolle und die Mitmenschlichkeit zu konzentrieren, das ist der Weg, den wir, gestärkt durch Gottes Liebe, miteinander gehen sollten.

Und so wünsche ich uns allen für die kommende Zeit viele kleine und große glückliche Augenblicke und Gottes Segen.

(ar)

Jubiläen/ Verabschiedungen

Am 09.02.2025 feierten **Frau Nicole Dieber**, Pflegeassistentin und **Frau Astrid Wochnik**, Pflegehelferin, ihr 10-jähriges Dienstjubiläum. Beide arbeiten im Wohnbereich 3/4 und sind mit sehr viel Engagement und Herzlichkeit für die Bewohnerinnen und Bewohner im Einsatz. Wir sagen herzlichen Glückwunsch und vielen Dank für die tolle Arbeit.

und engagierte Arbeit und wünschen beiden von Herzen einen erfüllten Ruhestand und für den neuen Lebensabschnitt Gesundheit und Gottes Segen.

(ar)

Am 01.04. 2025 feierte **Frau Elsa Rykov** ihr 20-jähriges Dienstjubiläum. Als examinierte Altenpflegerin ist sie seit einigen Jahren fest im Wohnbereich 1 tätig und kümmert sich mit Herz und Hand um die Belange der Bewohnerinnen und Bewohner. Wir bedanken uns für ihren zuverlässigen und motivierten Einsatz und gratulieren von Herzen zu diesem besonderen Jubiläum.



Am 01.05.2025 gab es noch ein weiteres besonderes Jubiläum. **Herr Andreas Hermann** feierte sein 25-jähriges Dienstjubiläum. Als Koch und stellvertretende Küchenleitung ist er mit viel Engagement und Einsatzbereitschaft für die Versorgung der Bewohnerinnen und Bewohner tätig. Eine tolle Leistung, zu der wir herzlich gratulieren und uns bedanken.



Auch **Frau Brigitte Bensch** feierte am 01.05.25 ein Jubiläum, 10 Jahre Innere Mission. Als Mitarbeiterin der Küche kennen wir sie überwiegend im Service der Cafeteria, wo sie immer freundlich und mit Herz die Gäste versorgt. Wir bedanken uns für ihren Einsatz und gratulieren auch ihr herzlich zum Jubiläum.

In die wohlverdiente Rente verabschiedet haben wir in diesem Frühjahr **Frau Gudrun Wynant** nach über zweiundzwanzig Jahren als Küchenassistentin und **Frau Heidi Lilienthal** nach elfeinhalb Jahren als verantwortliche Pflegefachkraft. Wir sagen ein großes Danke für die in all den vielen Jahren geleistete großartige



Gesundheitsseite

Essbare Blüten

Vielleicht haben Sie schon davon gehört, sie selbst schon einmal probiert oder Sie erinnern sich an Ihre Kindheit und Jugend, wo Sie möglicherweise mal Gänseblümchen- oder Rosenblüten gegessen haben. Man kann von sehr vielen Pflanzen die Blüten essen, in ihnen stecken gesunde Antioxidantien, z.B. auch die Vitamine A und C, sowie je nach Sorte viele andere wichtige Vitamine und Mineralstoffe.

Schon im Mittelalter wusste man, dass essbare Blüten für Gesundheit und Heilkunde eine wichtige Rolle spielen, sei es z.B. bei Atemwegsinfekten, Magen-Darmproblemen oder Hautkrankheiten. Sie können die Blüten auf vielfältige Weise in Ihre Ernährung integrieren. Sie eignen sich hervorragend als farbenfrohe Dekoration für Salate, Desserts oder als aromatische Zutat in Tees und Getränken. So entstehen nicht nur wunderschöne, blumige Gerichte, sondern der Körper wird auch noch mit einem extra Kick an Vitaminen und Mineralien versorgt.

Beim Ernten von essbaren Blüten bitte unbedingt darauf achten, dass sie unbehandelt und frei von Pestiziden sind und stets nur die Blüten sammeln, die Sie kennen und mit Sicherheit bestimmen können.

Bevor Sie zum ersten Mal von den leckeren essbaren Blüten kosten, müssen diese natürlich erst einmal vorbereitet werden. Wichtig dabei: Nutzen Sie nur Blüten aus dem eigenen Garten oder solche, die explizit für den Verzehr verkauft werden. Schütteln Sie die Blüten kurz aus, waschen Sie diese unter kaltem Wasser und tupfen Sie sie trocken – so haben Schmutz und Krabbeltiere keine Chance. Danach sollten Sie Stiele, Stempel und Kelchblätter sorgfältig entfernen, bei Rosen kann auch der (oftmals bittere) Blütenansatz abgetrennt werden.

Danach sind der Phantasie keine Grenzen mehr gesetzt: Ob als Salat, zu Fleisch oder Fisch, als Dessert oder eingelegt in Öl – die Blüten lassen sich je nach Sorte fast überall einsetzen. Für einen tollen Hingucker sorgen Blüten, die in Eiswürfeln eingefroren sind. Im Folgenden stellen wir Ihnen einige Blüten vor:

Vergissmeinnicht

Beim Vergissmeinnicht (*Myosotis sylvatica*) ist der Name Programm: Hat man die wunderschöne Pflanze mit ihrer Vielzahl von kleinen, strahlend blauen Blüten einmal gesehen, bleibt einem dieser Anblick lange in Erinnerung. Doch dieser Frühlingsbote findet nicht nur im Garten seine Verwendung: Auch als Dekoration für Suppen und Salate sind die kleinen Blüten perfekt geeignet. Dabei zeichnet sich die Pflanze zwar durch einen geringen Eigengeschmack aus, verwandelt Ihre Speise aber definitiv in einen einzigartigen Augenschmaus.

Salbei

Salbei (*Salvia*) ist in fast jedem Kräutergarten zu finden, aber nur wenige wissen, wie viel die Pflanze eigentlich zu bieten hat: Tatsächlich sind nicht nur die Blätter der Pflanze essbar, auch die Blüten lassen sich hervorragend verwenden. Je nach Salbeisorte kann der Geschmack der Blüte dabei ganz unterschiedlich von bitter bis sauer oder sogar leicht süßlich ausfallen. Salbeiblüten lassen sich in der Küche einsetzen und eignen sich hervorragend zum Tee.

Lavendel

Der Lavendel ist nicht nur ein wunderbarer Blickfang, sondern wegen seines betörenden Geruchs auch als Duftpflanze bekannt. Gleichzeitig gilt der Lavendel als Pflanze gegen Mücken und hat sich zudem als Heilpflanze bewährt. Als wäre das nicht schon genug des Guten, lassen sich Lavendelblüten auch noch hervorragend in der Küche verwenden: Mit seinem intensiven Aroma ergänzt der Laven-

del besonders herzhaftes Fleischgericht, lässt sich aber auch toll zu süßen Nachspeisen verarbeiten. Für den Verzehr eignet sich vor allem der Echte Lavendel (*Lavandula angustifolia*).

Kapuzinerkresse

Mit ihren leuchtenden Blüten in sommerlichen Farben zieht die Kapuzinerkresse (*Tropaeolum*) alle Blicke auf sich. Doch nicht nur im Garten sorgen die bunten Blüten gleich für eine gute Stimmung, auch in der Küche können wir von der Kapuzinerkresse profitieren: Mit ihrem würzig-scharfen Geschmack eignen sich die Blüten perfekt für Salat oder als Brotbelag, der nicht nur schmeckt, sondern auch gut aussieht. Gerne wird die Kapuzinerkresse auch als Kapernersatz genommen: Kocht man die geschlossenen Knospen in einer Brühe aus Essig, Wasser und Salz ein, können sich die falschen Kapern sogar monatelang halten.

Eisbegonie

Die Eisbegonie (*Begonia semperflorens*) ist mit ihren zierlichen Blüten und den tollen Farben eine schöne Pflanze für jeden Garten. Doch auch ihr säuerlicher, fast zitrusartiger und sehr frischer Geschmack macht die Eisbegonie zu einer wahren Sensation: So bietet sie sich besonders gut für Süßspeisen oder fruchtige Desserts und Bowlen an. Beim Pflücken ist jedoch Fingerspitzengefühl gefragt – der Name „Eisbegonie“ stammt nämlich von der Eigenschaft der Pflanze, dass ihre Blätter so rasch wie Eis zerbrechen können. Eisbegonien kombiniert mit Ziegenkäse ergeben ein wahres Geschmackserlebnis.

(ar)

(<https://www.plantura.garden/gruenes-leben/ernaehrung/essbare-blueten>)

Rezept

Leckere Kräuterbutter aus essbaren Blüten

Die Blüten von Gänseblümchen und Kapuzinerkresse eignen sich wunderbar für eine selbstgemachte Kräuterbutter.

Dazu wird benötigt:

5 EL Gänseblümchenblütenblätter, fein gehackt
5 EL Kapuzinerkresseblüten, fein gehackt
2 EL Kapuzinerkresse, fein gehackt
250g Butter

Zubereitung:

Um die Kräuterbutter zuzubereiten, sollte die Butter vorher etwas erwärmt werden, damit sie weich genug ist, um die Kräuter darunter

zu mischen. Ist die Butter weich, kann man die fein gehackten Blüten und die Kresse in die weiche Buttermasse einrühren. Damit die Kräuterbutter auch in hübscher Form präsentiert wird, kann man die fertige Masse in kleine Förmchen portionieren. So kann die Blüten-Butter in kleinen Portionen verzehrt werden. Damit sie sich lange hält, bewahrt man sie am besten im Kühlschrank auf.

Guten Appetit!

(ar)

(Quelle: <https://www.hegemann-kwh.de/de-de/bericht/761/essbare-blueten-die-schoensten-rezepte>)

Rosenmontag 2025



Der Rosenmontag wurde bei uns in der Einrichtung wieder zu einem fröhlichen und bunten Tag, diesmal unter dem Motto „Piraten kapern die Innere Mission“. Die Mitarbeitenden zeigten sich in phantasievollen Piratenkostümen – mit Augenklappen, Piratenhüten und Säbeln – und präsentierten kleine, unterhaltsame Auftritte, bei denen sie ihr Können zeigten.

Während der Feier wurden verschiedene Piratenlieder angestimmt, zu denen alle kräftig mitgeschunkelt, getanzt und gesungen haben. Es wurde gelacht, geklatscht und gemeinsam gefeiert. Die Bewohnerinnen und Bewohner waren begeistert und haben den Nachmittag in einer fröhlichen Atmosphäre genossen. Es war wieder ein gelungenes Ereignis voller Geselligkeit und Spaß, bei dem alle Piratenherzen höher schlugen.

(ah)





Frühjahrskonzert



In diesem Jahr fand anstelle des Frühjahrsmarktes zum ersten Mal ein Frühjahrskonzert in der Inneren Mission statt. Am Sonntag, den 30.03.2025 war das Waldrandorchester zu Gast, das uns mit Swing- und Jazzmusik aus den 20er und 30er Jahren begeisterte, darunter auch mit dem bekannten Titel „Veronika, der Lenz ist da...“ von den Comedian Harmonists. An diesem Nachmittag lauschten die Anwesenden gemeinsam der Musik, sangen bekannte Texte mit und einige Bewohnerinnen und Bewohner wippten mit den Füßen den Takt

dazu. Viele Angehörige haben ebenfalls dieses musikalische Angebot genutzt. Es war ein schöner Auftakt in die Frühlingsmonate und die nächsten Veranstaltungen im Haus.

(ah)



Ostertage in der Inneren Mission

In diesem Jahr waren die Osterfeiertage recht spät im Jahr. Am Gründonnerstag, den 17.04.2025 fand um 15:30 Uhr ein Abendmahlsgottesdienst mit Pastor Krüger für die Bewohnerinnen und Bewohner im großen Speisesaal statt. Musikalisch begleitet wurde der Gottesdienst von Matthias Vespermann. Am Karfreitag und Karsamstag gestalteten die Seniorenbegleiterinnen und Seniorenbegleiter kleine Betreuungsangebote in den Wohnbereichen. Zum fünften Mal fand dann am Ostersonntagmorgen um 10:00 Uhr ein Spaziergang im Park mit Ostereiersuche statt.

Überall auf dem Gelände waren wieder bunte Schokoladeneier und -hasen versteckt, natürlich so, dass alle diese auch gut erreichen konnten. Das herrlichste Osterwetter lockte viele Bewohnerinnen und Bewohner in den Park

und so mancher freute sich über die kleinen, süßen Köstlichkeiten.

Am Ostermontagmorgen um 10:00 Uhr gab es den klassischen Ostergottesdienst mit Pastor Krüger, diesmal musikalisch begleitet von Heinz Weyhing. Beide Gottesdienste in den Ostertagen waren sehr gut besucht. Viele Besuche von Angehörigen, sowie leckeres Festtagsessen aus unserer Küche machten die Feiertage zusätzlich für alle Bewohnerinnen und Bewohner zu einem rundherum schönen Erlebnis.

(ar)



Frühlingsgottesdienst in der Apostelkirche

Am Dienstag, den 13.05.2025 waren wir zum zweiten Mal zum Frühlingsgottesdienst in der Apostelkirche eingeladen. Das Motto in diesem Jahr lautete: „Die Farben des Frühlings“. Gehalten wurde der Gottesdienst von Pastorin Susanne Barth, musikalisch begleitet wurde er von Günter Stöfer. Um 13:30 Uhr haben wir uns mit vielen Bewohnerinnen und Bewohnern auf den Weg in die Kirche gemacht. Dieser Besuch ist für viele doch immer etwas Besonderes. In der kleinen Predigt ging es um Gottes wunderbare, farbenprächige Natur und auch die Bedeutung von Farben für den Menschen.

Nach dem Gottesdienst waren wir eingeladen, bei Kaffee und leckerem Kuchen im hinteren Teil der Kirche noch ein wenig zu verweilen, zu klönen und den besonderen Nachmittag zu genießen. Es hat sichtlich allen Teilnehmenden gut gefallen.

Wir freuen uns schon auf einen neuen Frühlingsgottesdienst in vertrauter Gemeinschaft in der Apostelkirche im kommenden Jahr.



(ar)



Rätselspaß für laue Sommerabende

Welches bekannte Kirchenlied ist gesucht?

- a) *Himmel, Erde, Luft und Meere sind erfüllt von deinem Ruhm ...*
- b) *Kommet zuhauf, Psalter und Harfe, wacht auf ...*
- c) *Narzissus und die Tulipan, die ziehen sich viel schöner an ...*
- d) *In dieser Morgenstunde, dazu mein Leben lang, ...*
- e) *Der Wolken Luft und Winden gibt Wege, Lauf und Bahn ...*
- f) *Was hilft es, dass wir alle Morgen beseufzen unser Ungemach?*
- g) *Danke für jedes gute Wort ...*
- h) *Dass du, Gott Vater, ewiglich regierst ohn alles Wanken ...*
- i) *Nicht einen Schritt: wo du wirst gehn und stehen...*
- j) *Nie sind wir allein, stets sind wir die Deinen...*

Viel Erfolg!

- Lösung a: Großer Gott wir loben dich
- Lösung b: Lobe den Herrn
- Lösung c: Geh aus mein Herz und suche Freud
- Lösung d: Aus meines Herzens Grunde
- Lösung e: Befiehl du deine Wege
- Lösung f: Wer nur den lieben Gott lässt walten
- Lösung g: Danke für diesen guten Morgen
- Lösung h: Allein Gott in der Höh sei Ehr
- Lösung i: So nimm denn meine Hände
- Lösung j: Komm, Herr, segne uns

(ar)

(Quelle: <https://mal-alt-werden.de/raetsel-rund-um-bekannte-kirchenlieder-fuer-die-seniorenarbeit/>)

Geburtstage im Juni

1. Juni	Frau Anna Bode	Wohnbereichsleitung
2. Juni	Herr Bernd Arnemann	Fahrer Tagespflege
4. Juni	Frau Nicole Naumann	Küchenassistentin
4. Juni	Frau Doris Löwe	Tagespflege
5. Juni	Frau Herta Günther	Wohnbereich 3/4
5. Juni	Herr Sebastian Dutsch	Pflegefachkraft
5. Juni	Frau Mona Rüffer	Pflegeassistentin Tagespflege
8. Juni	Herr Wolfgang Slawik	Tagespflege
9. Juni	Herr Heinz Skrotzki	Wohnbereich 3/4
11. Juni	Herr Wilhelm Uhde	Wohnbereich 5
13. Juni	Frau Wilma Knoke	Wohnbereich 2
14. Juni	Frau Sevda Karagöz	Pflegefachkraft
15. Juni	Frau Patrycia Podgorska	Pflegeassistentin
18. Juni	Frau Michelle Hank	Rezeptionsmitarbeiterin
19. Juni	Frau Anni Mönnich	Wohnbereich 2
19. Juni	Frau Paula Dengler	Verwaltungsangestellte
22. Juni	Frau Heike Schürmann	Seniorenbegleiterin Tagespflege
23. Juni	Frau Saskia Zacharis	Pflegefachkraft
24. Juni	Frau Christa Kley	Wohnbereich 3/4
24. Juni	Frau Denise Paris	Qualitätsmanagementbeauftragte
24. Juni	Frau Jasmin Umlauf	Seniorenbegleiterin
29. Juni	Frau Doris Kühnemundt	Wohnbereich 5
30. Juni	Frau Natalia Ferderer-Aghayev	Pflegeassistentin
30. Juni	Herr Thomas Freyberg	Tagespflege

*Wir wünschen den Geburtstagskindern
ein gutes und erfülltes neues Lebensjahr
und Gottes reichen Segen an jedem Tag.*

Geburtstage im Juli

1. Juli	Frau Sylvia Specht	Pflegeassistentin
2. Juli	Frau Deniz Conker	Küchenassistentin
5. Juli	Frau Gertrud Roddewig	Tagespflege
6. Juli	Frau Ivonne Kampourakis	Pflegeassistentin
7. Juli	Frau Sonja Finke	Wohnbereichsleitung
7. Juli	Frau Silke Krutzki	Pflegeassistentin
8. Juli	Herr Albert Nagel	Wohnbereich 1
10. Juli	Frau Irmgard Bohn	Wohnbereich 3/4
17. Juli	Frau Elsa Tanskaja	Tagespflege
17. Juli	Frau Elfriede Fricke	Tagespflege
17. Juli	Frau Anna Kinder-Justus	Seniorenbegleiterin Tagespflege
18. Juli	Frau Heidi Neumann	Wohnbereich 5
18. Juli	Herr Maik Blume	Pflegeassistent
20. Juli	Frau Ruth Eickemeyer	Wohnbereich 3/4
20. Juli	Frau Ina Esau	Pflegeassistentin
22. Juli	Frau Olinda Miller	Wohnbereich 5
22. Juli	Herr Nick Schimpf	Rezeptionsmitarbeiter
22. Juli	Frau Nele Sieder	Rezeptionsmitarbeiterin
23. Juli	Frau Anastasiya Holubeva	Pflegeassistentin
24. Juli	Herr Manfred Häselbarth	Wohnbereich 5
27. Juli	Frau Annette Rüttgeroth	Pflegeassistentin
27. Juli	Frau Tatsiana Hekendorf	Präsenzkraft
27. Juli	Frau Jolin-Christin Funke	Pflegefachkraft Tagespflege
29. Juli	Frau Petra Schelm	Küchenassistentin
30. Juli	Frau Kathrin Rohloff	Pflegeassistentin

*Wir wünschen den Geburtstagskindern
ein gutes und erfülltes neues Lebensjahr
und Gottes reichen Segen an jedem Tag.*

Geburtstage im August

1. August	Frau Karin Groth	Wohnbereich 5
2. August	Frau Waltraud Fröchtenicht	Wohnbereich 2
2. August	Frau Gisela Knoke	Wohnbereich 3/4
2. August	Frau Roswitha Ellies	Pflegeassistentin
3. August	Frau Eva-Maria Leichtenberger	Tagespflege
6. August	Frau Marianne Adam	Wohnbereich 3/4
6. August	Frau Jennifer Rappe	Küchenassistentin
7. August	Frau Anneliese Steinhoff	Wohnbereich 1
9. August	Frau Cora Reck	Mitarbeiterin Technik
11. August	Herr Robert Althans	Tagespflege
13. August	Frau Andrea Siegel	verantw. Pflegefachkraft
		Tagespflege
13. August	Frau Elisabeth Sassinek	Tagespflege
15. August	Frau Monika Heine	Wohnbereich 5
15. August	Herr Willi Mauk	Wohnbereich 5
19. August	Frau Astrid Wochnik	Pflegeassistentin
19. August	Frau Veronika Jacksteit	Küchenassistentin
20. August	Frau Birgitt Klenke	Seniorenbegleiterin
20. August	Herr Rafal Wygoda	Seniorenbegleiter
20. August	Herr Rene Böning	Mitarbeiter Technik
21. August	Frau Karola Behrens	Wohnbereich 5
21. August	Frau Elke Pieper	Wohnbereich 3/4
27. August	Frau Carmen Nagel	Pflegeassistentin
27. August	Frau Marina Gladyshev	Küchenassistentin
30. August	Frau Doris Burgmann	Wohnbereich 5

*Wir wünschen den Geburtstagskindern
ein gutes und erfülltes neues Lebensjahr
und Gottes reichen Segen an jedem Tag.*

Abschied

„Abschied bedeutet, dass etwas seine Zeit gehabt und seinen Sinn erfüllt hat.

Abschied bedeutet, dass Raum wird für neue Möglichkeiten.“

Sehr geehrte Bewohnerinnen und Bewohner unseres Hauses, sehr geehrte Angehörige und Betreuer, Betreuerinnen unseres Hauses, sehr geehrte Leser unserer Lichtblicke:

Alles hat seine Zeit....

Zum 1. Mai 2025 habe ich meine Tätigkeit im Alten- und Pflegeheim der Inneren Mission Northeim gGmbH als verantwortliche Pflegefachkraft beendet.

Nach insgesamt fünfundvierzig Arbeitsjahren und davon elfeinhalb Jahren im Alten- und Pflegeheim der Inneren Mission in Northeim, war der Moment gekommen, sich aus dem Arbeitsleben zu verabschieden.

Die gemeinsamen Erlebnisse mit Ihnen allen und die vielen Erinnerungen werde ich im Herzen mitnehmen.

Ich möchte mich sehr herzlich bei Ihnen allen für das Vertrauen bedanken, was Sie mir entgegengebracht haben.

Den Bewohnerinnen und Bewohnern wünsche ich, dass sie sich weiterhin gut versorgt und geborgen fühlen, den Angehörigen und Vertretern unserer Bewohnerschaft eine gute und verständnisvolle Kommunikation und den Mitarbeitenden weiterhin viel Erfolg und Freude bei ihren Aufgaben.

Meine Nachfolgerin, Frau Annette Seiffert werden viele von Ihnen schon kennen.

Ich wünsche mir, dass Sie Frau Seiffert für den Bereich der Pflegedienstleitung genauso viel Vertrauen entgegenbringen, wie mir.

Sehr herzliche Grüße

Heidi Lilienthal
ehemalige verantwortliche Pflegefachkraft



Tanz in den Mai



Am Mittwoch, den 30.04.2025 haben wir gemeinsam im großen Speisesaal in den Mai getanzt.

Das Duo „Lifeflair“ hat uns musikalisch durch den Nachmittag begleitet. Bekannte und beliebte Schlager standen auf dem Programm, es war eine gelungene Mischung nostalgischer und moderner Lieder. Viele Bewohnerinnen und Bewohner sind gekommen, auch einige Angehörige waren dabei. Das Wetter zeigte sich von seiner schönsten, schon fast frühlingshaften Seite und so konnte der Maibaum im Innenhof während der Veranstaltung mit vielen bunten Bändern geschmückt werden und leuchtete, so herausgeputzt, fröhlich im

Sonnenschein. Bei einem leckeren und erfrischenden Gläschen Maibowle oder einem anderen Kaltgetränk und der tollen Musik war die Stimmung wunderbar. Einige Bewohnerinnen und Bewohner ließen sich gern zum Tanz auffordern oder bewegten Hände und Füße am Platz. Zum Abschluss gab es für alle noch eine frisch gegrillte Bratwurst mit Nudelsalat und auf dem Weg zurück in die Wohnbereiche war es gewiss: Der Mai kann kommen, wir sind bereit. Vielen Dank an alle helfenden Hände an diesem Nachmittag.

(ar)



Vorschau auf Veranstaltungen in den Sommermonaten

Juni

Sonntag	01.06.	10:00 Uhr	Gottesdienst für alle Konfessionen mit Herrn Hunfeld in der Cafeteria
Dienstag	03.06.	10:00 Uhr	Besuch des Apostelkindergartens im Park
		18:00 Uhr	Dämmerschoppen in der Cafeteria
Montag	09.06.	10:00 Uhr	Gottesdienst zu Pfingsten für alle Konfessionen mit Prädikantin Frau Arnemann in der Cafeteria
Dienstag	10.06.	15:00 Uhr	Liedernachmittag mit Frau Harer im großen Speisesaal
Samstag	14.06.	10:00 Uhr	QI GONG im Treffpunkt
Dienstag	17.06.	10:00 Uhr	Bewohnervertretungssitzung im Treffpunkt
Donnerstag	19.06.	17:00 Uhr	Frauenstammtisch im Treffpunkt
Dienstag	24.06.	10:00 Uhr	Männerkreis im Treffpunkt
		14:00 Uhr	MODE MOBIL in der Cafeteria
Mittwoch	25.06.	10:00 Uhr	Andacht mit Pastor Krüger für die beschützte Gruppe der Wohnebene 3
		11:00 Uhr	Tischandacht mit Pastor Krüger für die beschützte Gruppe der Wohnebene 5
Samstag	28.06.	15:00 Uhr	„Die Welt ist bunt“, Sommerfest im Park

Juli

Dienstag	01.07.	18:00 Uhr	Dämmerschoppen in der Cafeteria
Sonntag	06.07.	10:00 Uhr	Gottesdienst für alle Konfessionen mit Pastor Hilliges in der Cafeteria
Dienstag	08.07.	15:00 Uhr	Liedernachmittag mit Frau Harer im großen Speisesaal
Donnerstag	10.07.	15:30 Uhr	Klassische Musik im Wintergarten WB 2 mit Frau Klenke
Dienstag	15.07.	10:00 Uhr	Bewohnervertretungssitzung im Treffpunkt
Donnerstag	17.07.	17:00 Uhr	Männerstammtisch im Treffpunkt
Sonntag	20.07.	10:00 Uhr	Gottesdienst für alle Konfessionen mit Pastor Krüger in der Cafeteria
Dienstag	22.07.	15:00 Uhr	Musikalischer Nachmittag mit Frau Schneider im großen Speisesaal
Dienstag	29.07.	18:00 Uhr	Dämmerschoppen in der Cafeteria

- Mittwoch 30.07. 10:00 Uhr Andacht mit Pastor Krüger für die beschützte Gruppe der Wohnebene 3
- 11:00 Uhr Tischandacht mit Pastor Krüger für die beschützte Gruppe der Wohnebene 5

August

- Sonntag 03.08. 10:00 Uhr Gottesdienst für alle Konfessionen mit Herrn Hunfeld in der Cafeteria
- Dienstag 05.08. 10:00 Uhr Männerkreis im Treffpunkt
- 15:30 Uhr Klassische Musik im Wintergarten WB 2 mit Frau Klenke
- Dienstag 12.08. 10:00 Uhr Bewohnerververtretungssitzung im Veranstaltungsraum
- Mittwoch 13.08. 09:00 Uhr „Ein tierischer Tag im Park“**
- Sonntag 17.08. 10:00 Uhr Gottesdienst für alle Konfessionen mit Pastor Krüger im Veranstaltungsraum
- Dienstag 19.08. 18:00 Uhr Dämmerchoppen in der Cafeteria
- Dienstag 26.08. 15:00 Uhr Liedernachmittag mit Frau Harer im großen Speisesaal
- Mittwoch 27.08. 10:00 Uhr Andacht mit Pastor Krüger für die beschützte Gruppe der Wohnebene 3
- 11:00 Uhr Tischandacht mit Pastor Krüger für die beschützte Gruppe der Wohnebene 5
- Donnerstag 28.08. 12:30 Uhr „Fahrt ins Blaue“**

Wahl der Bewohnervertretung

Am Mittwoch, den 03. September 2025 wird wieder eine neue Bewohnervertretung gewählt. Dafür werden 7 Bewohnerinnen und Bewohner gesucht, die Freude daran haben, sich für die Gemeinschaft einzusetzen, neue Bewohnerinnen und Bewohner zu begrüßen und sich einmal monatlich mit der Einrichtungsleitung zu treffen und Themen auszutauschen. Denken Sie doch schon mal darüber nach, ob Sie Lust haben, sich für die Wahl aufstellen zu lassen, oder jemanden aus der Bewohnerschaft kennen, den Sie für geeignet halten.

Aktuelle Termine und Veranstaltungen entnehmen Sie bitte unseren wöchentlich wechselnden Aktivitätenplänen in den Wohnbereichen. Änderungen für die Veranstaltungen behalten wir uns vor.

Neues aus der Tagespflege

In unserer Tagespflege ist immer was los!

Ob bei einer Runde „Mensch ärgere dich nicht“, beim Dosenwerfen, oder wenn plötzlich die Hexen los sind –

Langeweile kennt bei uns niemand!

Und zwischendurch? Da gibt's auch mal ein Eierlikörchen zum Anstoßen.

(ch)





*Der Glaube gibt uns Kraft,
tapfer zu tragen,
was wir nicht ändern können,
und Enttäuschungen und Sorgen gelassen auf uns zu nehmen,
ohne je die Hoffnung zu verlieren.*

Martin Luther King

**Wir nehmen Abschied
von unseren Mitbewohnerinnen
und Mitbewohnern sowie
Gästen unserer Tagespflege:**

*Herr Friedel Kulinna
Herr Walter Mann
Herr Horst Hilker
Frau Hannelore Herbst
Frau Christa Richter
Herr Manfred Körber
Frau Berta Schaper
Herr Kurt Schaffelder
Herr Frank-Juris Willeweit
Frau Martha Zimmermann
Frau Emmi Schirmann
Frau Maria Graf-Wistuba
Frau Roswitha Brünig
Frau Edeltraud Schürmann
Frau Rosemarie Ahrens
Frau Gisela Pahlke
Frau Ingeborg Loff
Herr Erich Pähler*

Unser Mitgefühl gilt den Angehörigen der Entschlafenen.



Neue Bewohnerinnen und Bewohner

Frau Elke Pieper

Herr Willi Mauk

Frau Erika Schulz

Frau Giesela Knolle

Herr Alfons Rauscher

Frau Ida Cyra

Herr Kurt Schaffelder

Frau Frieda-Ida Riegel

Frau Margrit Ehrhardt

Frau Annemarie Behrens

Frau Gisela Fuchs

Frau Olga Joseph

Herr Lothar Roddewig

Herr Hans-Joachim Priebe

Frau Gisela Pahl

Frau Monika Fröhlich

Frau Gerhild Vieth

Herr Otto Müller

Auszüge

Frau Kerstin Feist

Frau Vera Zundel

Vorankündigung

Der Sommer fängt nun an und wir hoffen, dass wir gemeinsam viele schöne Stunden verbringen können. Im Veranstaltungsplan der drei Sommermonate ist mit Sicherheit für jede und jeden was dabei. In der Vorschau möchten wir Ihnen aber jetzt schon einige Veranstaltungen der Herbstmonate ans Herz legen.

Am 02. September 2025 kommt ab 14:00 Uhr die Firma Mode Mobil ins Haus und am 25. November 2025 ab 09:30 Uhr die Firma Urban Moden. Beide Firmen kommen mit ihrem umfangreichen Sortiment schon seit vielen Jahren zu uns in die Einrichtung und es erwartet Sie eine große Auswahl an Kleidung sowie eine kompetente und freundliche Beratung.

An dieser Stelle auch schon eine herzliche Einladung zu unserem diesjährigen Weinfest



am Samstag, 27. September ab 15:00 Uhr im Erdgeschoss des Altbaus. Freuen Sie sich auf einen tollen Nachmittag mit unserem Weinkönigspaar, vielen Ständen, Musik und kulinarischen Köstlichkeiten.

(ar)

Die nächsten LICHTBLICKE erscheinen am

1. September 2025

Impressum

Herausgeber: Alten- und Pflegeheim der Inneren Mission Northeim gGmbH • Wallstraße 50 • 37154 Northeim • Telefon: 05551 963-3 • www.innere-mission-northeim.de

Fotos: Herr Horn, Frau Helmker, Frau Roza, Frau Siegel, Adobe Stock, pixelio.de, Pixabay.

Redaktionelle Mitarbeiter: Stefanie Schmitz (sc), Antje Roza (ar), Christine Harms (ch), Anke Helmker (ah), Andrea Siegel (as)

Gestaltung: Michael Seiler • SKYLLS Media • Am Saum 41 • 37120 Bovenden • Fon 0551 307 39 860
E-Mail connect@skylls.de • Web www.skylls.de

Es wurde sorgfältig recherchiert. Dennoch kann für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben keine Gewähr übernommen werden. Es ist nicht erlaubt, Inhalte dieser Zeitung zu veröffentlichen, zur Veröffentlichung frei zu geben oder an Dritte weiter zu geben. Zuwiderhandlungen oder Verstöße können rechtlich verfolgt werden



Neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Herzlich Willkommen

Frau Benaja Kühle	Pflegefachkraft	seit 10.02.25
Herr Amir Abou Esper	Auszubildender Pflege	seit 18.02.25
Frau Hilal Özalp	Pflegehilfskraft	seit 16.03.25
Frau Lilia Wagner	Pflegefachkraft	seit 01.04.25
Frau Fithawit Okbu Beraki	Pflegehilfskraft	seit 01.04.25
Frau Sonja Hoffmann	Seniorenbegleiterin	seit 01.05.25
Herr Thomas Wilhelmsen	Fahrer Tagespflege	seit 01.06.25
Frau Silke Fahlbusch	Pflegefachkraft	seit 01.08.25

Dorfkirche im Sommer

*Schläfrig singt der Küster vor,
Schläfrig singt auch die Gemeinde.
Auf der Kanzel der Pastor
Betet still für seine Feinde.*

*Dann die Predigt, wunderbar,
Eine Predigt ohnegleichen.
Die Baronin weint sogar
Im Gestühl, dem wappenreichen.*

*Amen, Segen, Türen weit,
Orgelton und letzter Psalter.
Durch die Sommerherrlichkeit
Schwirren Schwalben, flattern Falter.*

*Detlev von Liliencron
(1844- 1909)*

Sommerabend

*Die große Sonne ist versprüht,
der Sommerabend liegt im Fieber,
und seine heiße Wange glüht.
Jach seufzt er auf: „Ich möchte lieber ...“*

*Und wieder dann: „Ich bin so müd ...“
Die Büsche beten Litanein,
Glühwürmchen hangt, das regungslose,
dort wie ein ewiges Licht hinein;*

*und eine kleine weiße Rose
trägt einen roten Heiligenschein.*

*Rainer Maria Rilke
(1875-1926)*